Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – д/с № 9
ст. Староминской
_____Н.В. Кузнецова

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ на 2020 – 2021 учебный год

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Ответственные
1. Организация двигательного режима в ДОУ				
1.1	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели
1.2.	Занятия по физическому воспитанию	Все	По сетке занятий 3 раза в неделю	Воспитатели
1.3.	Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Все	По необходимости	Воспитатели
1.4.	Физминутка	Все	Во время занятий	Воспитатели
1.5.	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	Во время прогулок	Воспитатели
1.6.	Самостоятельные игры в помещении с использованием пособий физкультурного уголка	Все	В свободное от занятий время	Воспитатели
1.7.	Физкультурный досуг	Все	Один раз в месяц	Воспитатели Муз.рук-ль
1.8.	Соревнования, эстафеты	Старший возраст	По плану	Воспитатели
1.9.	Спортивные праздники	Все	Три раза в год	Воспитатели Муз.рук-ль
1.10.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: - неделя здоровья - «Веселые старты» - «Наша семья - спортивная семья»	Все	В течение года	Воспитатели Муз.рук-ль
1.11.	Индивидуальная работа по развитию движений	Все	Ежедневно	Воспитатели

2. Оздоровительная работа				
2.1.	Закаливающие мероприятия: - приём детей на улице - проветривание помещений - воздушные ванны - гимнастика после сна - пальчиковая гимнастика - ходьба по дорожке здоровья	Все Все Все Все Все Все	В зависимости от погоды Ежедневно Ежедневно После сна По сетке После сна	Воспитатели Ст. медсестра Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
2.2.	Профилактические мероприятия: - самомассаж ушных раковин - самомассаж стоп - сухие бассейны для рук - фитотерапия	Все, кроме 2-й гр. раннего возраста Все, кроме 2-й гр. раннего возраста Все Все	На физк.занятиях На физк.занятиях Постоянно 2 раза в неделю	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
2.3.	Просветительская работа: - Уголки здоровья - Выставки детских рисунков и семейных работ, посвященных формированию здорового образа жизни	Все Все	В течение года В течение года	Воспитатели Воспитатели
3. Коррекционная работа				
3.1.	Упражнения для профилактики плоскостопия	Все	На физкультурных занятиях	Воспитатели
3.2.	Упражнения на формирование правильной осанки	Все	На физкультурных занятиях	Воспитатели
4. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни				
4.1.	Формирование навыков личной гигиены: - наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей; - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.);	Все	В соответствии с режимом питания, с учетом необходимости	Заведующая д/с Воспитатели

	- беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены; - демонстрация информативного и дидактического материала на тему «Я и моё здоровье»			
4.2.	Формирование навыков культуры питания; - сервировка стола; - эстетика подачи блюд; - этикет приема пищи и т.д.	Все	В соответствии с режимом питания, с учетом необходимости	Заведующая д/с Воспитатели
5. Работа с кадрами				
7.1.	Консультация: «Организация работы по формированию у дошкольников основ здорового образа жизни».	Все	Декабрь	Воспитатель Белова И.Г.
7.2.	Пополнение материальной базы по физическому воспитанию	Все	В течение года	Заведующая д/с Воспитатели
7.3.	Семинар-практикум: «Взаимодействие с родителями в вопросе формирования основ ЗОЖ».	Все	Декабрь	Воспитатель Литвиненко Н.В.
7.4	Организация безопасности детей в повседневной жизни	Все	Январь	Зав. МБДОУ Ст. медсестра Воспитатели
7.5	Организация двигательного режима детей в группах.	Все	Январь	Воспитатели
7.6	Анализ физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня.	Все	Январь	Воспитатели групп
7.7	Воспитание навыков безопасного поведения у дошкольников	Все	Январь	Педагог-психолог Тур Л.В.
7.8	Смотр - конкурс «Лучший уголок по оздоровлению детей в группах детского сада».	Все	Январь	Зав. МБДОУ